



**DET NATIONALE  
INTEGRATIONSRÅD**

## **DET ER DIT VALG**

Your Vote Does Make a Difference



**En guide til demokratisk  
deltagelse  
ved folketingsvalg i  
Danmark.**



# Indhold

- 3 Det er dit valg
- 4 Hvorfor er det vigtigt at stemme?
- 4 Hvad laver Folketinget?
- 7 Folketingsvalg
- 7 Hvem kan stemme?
- 8 Hvordan stemmer du?
- 8 Valgkortet
- 8 Valgsted og stemmeseddel
- 9 Stemmerummet - hemmelig afstemning
- 10 At stemme blankt
- 11 Brevstemme
- 12 Brug for hjælp til at stemme
- 13 Optælling af stemmer
- 14 Brief in english

## DET NATIONALE INTEGRATIONSRÅD

Rådets 14 medlemmers primære opgave er at rådgive udlændinge- og integrationsministeren om spørgsmål af betydning for integrationsindsatsen i Danmark.

Rådet har også til opgave at udgøre en klar stemme i den offentlige debat, når integrationsindsatsen i Danmark drøftes og bidrage med løsningsforslag på aktuelle integrationsudfordringer.



# Det er dit valg

Det Nationale Integrationsråd mener, at det er afgørende for integrationen og demokratiet med en høj valgdeltagelse, for alle der bor i Danmark.

Der var markant flere indvandrere og efterkommere der stemte ved folketingsvalget i 2019, end der var i 2015. Det er udtryk for en glædelig tendens, som vi håber fortsætter ved næste valg, hvor der forhåbentligt er endnu flere, der vil benytte deres stemme.

Ved sidste folketingsvalg i 2019 var stemmeprocenten 21,2 procentpoint lavere hos efterkommere med anden etnisk baggrund end dansk - sammenlignet med de vælgere, som har dansk oprindelse.

Det Nationale Integrationsråd vil gerne bidrage til at skabe en endnu højere valgdeltagelse blandt etniske minoriteter. Derfor udgiver rådet denne pjece, hvor du kan læse om, hvorfor det er vigtigt, som medborger i Danmark, at bruge sin stemmeret, og hvordan du helt konkret afgiver din stemme ved et folketingsvalg.

Vi tror på, at valgdeltagelse er et centralt led i den fortsatte udvikling af et demokratisk og mangfoldigt Danmark.

Vi håber, at pjecen kan være med til at motivere dig til at bruge din stemme, næste gang der er valg i Danmark.

Når du stemmer, er du med til at bestemme.

Det er dit valg og din ret.

Mange venlige hilsner  
Det Nationale Integrationsråd

## Det Nationale Integrationsråd



## Hvorfor er det vigtigt at stemme?

De frie valg er noget af det vigtigste i et demokrati. Ved folketingsvalg har du som vælger indflydelse på, hvilke politikere og hvilke politiske partier der sidder i Folketinget. Når du stemmer ved et folketingsvalg, er du med til at vælge de politiske kandidater. Du får indflydelse på beslutninger, der påvirker dit liv.

Her kan du give udtryk for dine holdninger til den hidtidige politik og til den politik, du ønsker fremover. Demokrati bygger på et fællesskab om beslutninger.

Du tager ansvar over for samfundet og dine medmennesker, når du bruger din stemmeret. Derfor er det vigtigt at møde op på valgdagen og sætte dit kryds. Din stemme gør en forskel!

## Hvad laver Folketinget?

Folketinget vedtager alle love, der gælder i Danmark. Dermed har Folketinget meget stor indflydelse på, hvordan hverdagen ser ud for de personer, der bor her i landet. Det gælder alt lige fra hvilke fag folkeskolen skal undervise i, til hvad man kan blive straffet for.



Foto: Christiansborg Slot.

Folketinget består af 179 medlemmer. Af de 179 medlemmer vælges to på Færøerne og to i Grønland.

Folketingsmedlemmerne repræsenterer politiske partier, der alle har forskellige holdninger til, hvordan samfundet skal se ud. De enkelte folketingsmedlemmer i partierne kan også have forskellige holdninger til konkrete sager.

Regeringen består af et parti eller flere af de politiske partier, der bliver enige om at arbejde sammen. En regering må ikke have et flertal imod sig i Folketinget. De partier, der ikke er med i regeringen eller støtter den, er i opposition.

Statsministeren leder regeringen, og vælger hvem der skal være ministre – det vil sige, hvem der er øverste ansvarlige for et ministerium.

Ministrene har det overordnede ansvar for at de love, som Folketinget vedtager, føres ud i livet.

Alle medlemmerne i Folketinget kan foreslå nye love eller ændringer til en lov, der allerede er vedtaget.



Foto: Møde i Folketingssalen. Foto: Statsministeriet.

Alle love skal vedtages af et flertal i Folketinget.

Det er som regel sådan, at en regering ikke har flertal alene. Hvis en regering vil have vedtaget sin politik, skal den derfor forhandle sig til et flertal med et eller flere af de partier, der ikke er med i regeringen.

Folketinget kontrollerer også regeringens arbejde. Det gør medlemmerne af Folketinget blandt andet ved at stille spørgsmål til ministrene. Spørgsmålene skal for eksempel afklare, hvordan ministeren forvalter den lovgivning, som Folketinget har vedtaget, eller om lovgivning skal ændres.

Det betyder noget, hvilke partier der er i Folketinget, og hvilke medlemmer der bliver valgt ind.



Foto: Debat mellem partilederne, 2021. Ritzau Scanpix.

## Folketingsvalg

Der skal være valg til Folketinget mindst hvert 4. år. En statsminister kan dog altid bestemme, om der skal udskrives valg før tid.

Hvis et flertal i Folketinget er imod regeringen og udtrykker mistillid til regeringen, skal regeringen træde tilbage og udskrive valg.

### Hvem kan stemme?

Du kan stemme til folketingsvalg og folkeafstemninger, hvis du opfylder begge kriterier:

- Er dansk statsborger.
- Er fyldt 18 år og bor fast i Danmark, Færøerne eller Grønland.

Du må desuden ikke være umyndig (under værgemål med fuldfratagelse af den retlige handleevne).



## Hvordan stemmer du?

### Valgkortet

Alle, der kan stemme, modtager et valgkort med posten. Du bør modtage valgkortet senest fem dage før valget. Hvis du ikke har det, kan du henvende dig til den kommune, hvor du bor, og få udleveret et valgkort.

På valgkortet står der, hvilken dag du kan stemme, og hvor du kan stemme – dit valgsted.

Du skal tage valgkortet med til valgstedet. Du kan dog godt møde op på dit valgsted og stemme, selvom du ikke har modtaget dit valgkort. Så skal du bare huske anden legitimation som f.eks. sundhedskort, kørekort eller pas.

### Valgsted og stemmeseddel

Valgstedet er som regel på en skole eller i en idrætshal i nærheden af, hvor du bor. Du kan som regel stemme fra enten kl. 08.00-09.00 om morgenen til kl. 20 om aftenen.

På valgstedet skal du gå til dit valgbord. Hvilket bord du skal tage står på valgkortet. På mange valgsteder er der frit bordvalg.

På hvert valgsted er der valgstyrelser og tilforordnede. De sørger for, at alt omkring valget foregår korrekt. De kan hjælpe dig, hvis du er i tvivl om, hvor du skal gå hen. Eller hvis du generelt er i tvivl om, hvordan du stemmer.

Ved valgbordet afleverer du valgkortet til en valglistefører, der kontrollerer at du har retten til at stemme. Valglisteføreren vil spørge om din fødselsdato for at sikre, at du er den, der står på valgkortet. Herefter giver vedkommende dig en stemmeseddel.

På stemmesedlen står der hvilke kandidater og partier der er stillet op.



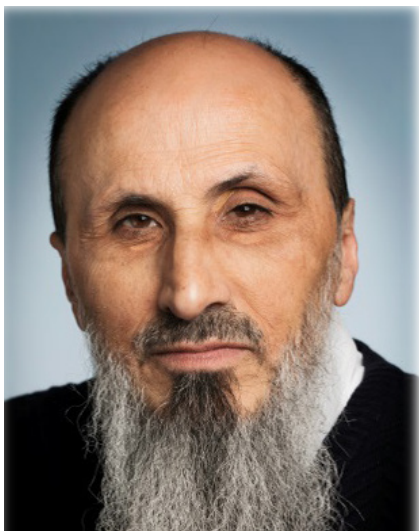
## Stemmerummet – hemmelig afstemning

Alle valg i Danmark foregår ved hemmelig afstemning. Det betyder, at ingen andre må se, hvor på stemmesedlen du sætter dit kryds.

Når du får udleveret stemmesedlen, skal du gå ind i et stemmerum bag et forhæng, hvor du er alene, og ingen derfor kan se, hvad du stemmer. Du må kun sætte ét kryds. På stemmesedlerne er der en firkant, som du skal sætte krydset i (X). Du må ikke udfylde firkanten i stedet for, men skal sætte et kryds.

Krydset er vigtigt. Hvis du f.eks. tegner eller skriver på stemmesedlen, bliver den erklæret ugyldig. Det samme gælder, hvis du i stedet for et kryds sætter en ring rundt om det parti eller den kandidat, du gerne vil stemme på. At en stemme er ugyldig betyder, at den ikke tæller med.

Du kan enten sætte dit kryds ud for navnet på selve partiet eller ud for navnet på en bestemt kandidat. Det første kaldes for en listestemme eller en partistemme, og det sidste kaldes for en personlig stemme. En personlig stemme er samtidig en stemme



”

*Det er, når jeg stemmer, at jeg mest tydeligt oplever, at jeg er en del af det danske samfund. At deltage i valg er en vigtig del af mit forhold til det samfund, jeg bor i. Derfor vil jeg opfordre alle – etnisk minoritet eller ej – til også at stemme næste gang, der er valg”*

### **MUHSIN TÜRKYILMAZ**

Medlem og repræsentant fra integrationsrådet i Vejle. konsulent i Vejle Erhvervscenter, hvor han rådgiver etniske iværksættere.

på det parti, som kandidaten er opstillet for.

Hvis du er kommet til at skrive forkert på stemmesedlen, kan du få en ny, hvis du ikke allerede har lagt den i stemmekassen. Når du er færdig med at stemme, folder du stemmesedlen sammen, så ingen kan se, hvor du har sat dit kryds. Du går ud af stemmerummet og lægger sedlen i stemmekassen uden for stemmerummet.

### At stemme blankt

Hvis du ikke skriver noget på stemmesedlen, men alligevel putter den i stemmeboksen, kalder man den for en blank stemme. Blanke stemmer kan udtrykke, at man gerne vil stemme, men ikke ønsker at stemme på de opstillede partier eller kandidater.

Blanke stemmer påvirker ikke direkte valgresultatet, men de tæller med, når man gør op, hvor mange der mødte frem for at stemme.

### Brevstemme



#### Madina Shafiqi

Medlem og repræsentant fra Køge Integrationsråd.  
Uddannet Cand.scient.pol.

”

*Jeg stemmer, for at udnytte det store privilegie, at vi lever i et samfund, hvor vi via vores stemme kan påvirke, hvordan samfundet er opbygget, og hvem der bestemmer. Når jeg stemmer, er det ikke blot en symbolsk deltagelse, det er en livsform, og en måde hvorpå jeg aktivt tager ansvar og del i den demokratiske styreform. Jeg vil gerne huske andre unge på, hvorfor dette er vigtigt, så flere bruger deres mulighed for at få indflydelse på de vigtige politiske beslutninger. Og de samtidig får indsigt i de vigtige demokratiske processer.*

Hvis du ønsker at stemme en anden dag end på selve valgdagen, f.eks. fordi du er ude at rejse på valgdagen, eller det bare passer dig bedre at stemme før, kan du stemme på forhånd. Du kan brevstemme fra tre uger før valgdagen.

Hvis du gerne vil brevstemme, kan du gøre det på f.eks. Borger-service. Nogle kommuner tilbyder også, at man kan brevstemme på biblioteker, på uddannelsesinstitutioner eller i valgbusser.

Du kan spørge den kommune, hvor du gerne vil brevstemme, hvad de tilbyder af muligheder. Hvis du brevstemmer i en anden kommune, end der hvor du bor, sørger den pågældende kommune for at sende din brevstemme videre til din bopælskommune.

Hvis du er indlagt på et sygehus, bor i f.eks. en pleje- eller ældrebolig eller sidder i fængsel, kan du brevstemme dérfra.

”

*Den første gang jeg følte, at jeg var en del af det danske samfund, var den dag jeg fik retten til at stemme. Det var stort at få lov til at vælge, hvem der skal træffe de vigtige beslutninger på borgernes vegne. Det er vigtigt for mig at deltage aktivt i den danske, politiske udvikling. Det gør jeg, når jeg sætter mit kryds.”*



### **Desalegn Tufa**

Repræsentant fra Sønderborg Kommunes Integrationsråd. Cand Merc i Economics og International Business Management.

**Stemme hjemmefra ved sygdom eller nedsat førlighed mv.**

Hvis du er syg eller har nedsat førlighed, kan du brevstemme hjemme, hvis du ansøger din kommune om tilladelse senest 12 dage før valgdagen. Hvis du får personlig eller praktisk hjælp derhjemme af f.eks. en hjemmesygeplejerske eller hjemmehjælp, kan de give dig et ansøgningskema og hjælpe dig med at udfylde det.

I udlandet kan du brevstemme på enhver dansk ambassade eller ethvert dansk konsulat. Brevstemmer du uden for Danmark, skal du gøre det i så god tid, at din brevstemme kan nå at blive sendt og være fremme hos valgstyrrerne på dit valgsted, inden afstemningen begynder.

**Brug for hjælp til at stemme**

Hvis du har et handicap eller mangler førlighed og ikke kan stemme på normal vis, kan du få hjælp til at stemme. Det gælder også, hvis du ikke kan læse, hvad der står på stemmesedlen.

I begge tilfælde skal du kontakte de tilfornordnede eller valgstyrrere på valgstedet. De kan også hjælpe med at sætte krydset, hvis du helt præcist kan sige til dem, hvad du vil stemme. De tilfornordnede og valgstyrrerne har tavshedspligt og må ikke fortælle andre, hvad du har stemt. Du kan derfor trygt bede dem om hjælp, hvis du har brug for det.

Du har også mulighed for at tage en hjælper med, som sammen med en tilfornordnet vælger eller en valgstyrrer kan hjælpe dig med at stemme.

## Optælning af stemmer

Når der ikke er flere tilbage på valgstedet, der vil stemme, går optællingen af stemmer i gang. Først optæller man alle stemmer på partierne for at finde ud af, hvor mange mandater hvert parti skal have.

Dagen efter tæller man igen. Det kaldes for fintælling. Her tjekker man den første optælling, og samtidig tæller man, hvor mange personlige stemmer de enkelte kandidater har fået.

Begge optællinger er offentlige. Det betyder, at du gerne må blive og se optællingen af stemmesedlerne. Du må selvfølgelig ikke røre ved stemmesedlerne eller forstyrre optællingen.

Som regel er resultatet af hele valget klart i løbet af natten efter valget.



## Your Vote Does Make a Difference

Democracy is based on joint decisions. When you use your right to vote, you take responsibility in relation to society and your fellow human beings.

When you vote in an election, you participate in electing the political candidates, and you influence decisions, which affect your life.

Show up on Election Day and cast your vote. Your vote does make a difference!

### Who can vote?

You can vote if you:

- Are a Danish citizen.
- Live permanently in Denmark, the Faroe Islands or Greenland.
- Are aged 18 or more.

If you have been declared legally incapacitated, you do not have the right to vote.

You can read more about how to vote in elections at the website of the Danish Parliament: [www.thedanishparliament.dk/en/democracy/elections-and-referendums](http://www.thedanishparliament.dk/en/democracy/elections-and-referendums)

### How to vote

Everyone who has the right to vote will receive a polling card by mail. The polling card tells you the date of the election, and the location on where you vote. It is usually possible to vote from 08.00-09.00 in the morning to 20.00 in the evening.

At the polling station there are assistants called polling officials. They make sure that every aspect of the election are carried out correctly. You may ask one of the polling officials if you are unsure how to vote.

At the polling station you should go to the election table indicated

on your polling card. At the table you hand in your polling card, and the polling official will give you a ballot listing the political parties and candidates. You will be asked to give your date of birth to make sure that you are the person indicated on the polling card. You bring the ballot with you to the polling booth, where you go alone. Make a cross (X) using the pencil or pen (and only one cross) next to the candidate, or the party that you wish to vote for.

If you write something wrong on the ballot, you may ask the polling official to exchange the ballot for a new ballot. However, this is only possible, if you have not already put the ballot into the ballot box.

If you find it difficult to read Danish, one of the polling officials may help you in the ballot room.

Finally, you leave the polling room and put the ballot into the ballot box.

### **If you are prevented from showing up at Election Day – cast your vote in advance**

If you are unable to go to the polling station to vote on the day of the election, you can cast your vote in advance. You can do this at the local service center (Borgerservice) in your municipality.

If you are unsure where you can cast your vote in advance or how to do it, you can ask your local municipality or visit the webpage of the municipality.





Table with multiple columns and rows, containing text and numerical data. The text is partially obscured but appears to be a form or report.

FURMAN



## **NYTTIGE LINKS**

<https://valg.im.dk/>

[www.borger.dk](http://www.borger.dk)

[www.kl.dk](http://www.kl.dk)

[www.regioner.dk](http://www.regioner.dk)

Det er dit valg – en guide til demokratisk deltagelse ved folketingsvalg i Danmark

## **DET NATIONALE INTEGRATIONSRÅD**

**Redaktør:** Nikolaj Thorborg Lynggaard Hjort og Sune Fejerskov Rønde

**Design:** Sascha Jespersen / [Saschajespersen.dk](http://Saschajespersen.dk) og Sune Fejerskov Rønde

**Fotos:** Peter Juul og Marie Rosenkrantz Gjedsted

Tak til valgkonsulent Christine Boeskov  
& fuldmægtig Camilla Leidesdorff Laudrup

## **BROCUREN ER GRATIS OG KAN BESTILLE HOS**

Det Nationale Integrationsråd

Carl Jakobsensvej 39

2500 Valby

Tlf: 72 14 28 38

e-mail: [dnir@siri.dk](mailto:dnir@siri.dk)

[www.dnir.dk](http://www.dnir.dk)

## **Postadresse**

I tilfælde af at du rekvirerer brochuren via brev:

Det Nationale Integrationsråd

Carl Jacobsens vej 39

2500 Valby

**PUBLICERET I 2022**

# DET NATIONALE INTEGRATIONSRÅD



I denne pjece giver vi dig oplysninger om dine muligheder og rettigheder i forhold til at få indflydelse, når der er folketingsvalg i Danmark.

I pjecen beskrives, hvordan et valg forløber, og hvad du skal gøre, når du vil afgive din stemme til et folketingsvalg.

Det Nationale Integrationsråd er et ekspertpanel, der rådgiver udlændinge- og integrationsministeren og bidrager til en relevant integrationsindsats.

Følg med i Rådets aktiviteter på LinkedIn under "Det Nationale Integrationsråd" og på Rådets hjemmeside: [www.dnir.dk](http://www.dnir.dk).